



XXI amžiaus tėvai: iššūkių kupina karta

Šiuolaikinis ir mąstymą skatinantis kursas, skirtas tėvams, globėjams, pedagogams ir suaugusiesiems, norintiems geriau suprasti emocinius, socialinius ir neurologinius vaikų ir paauglių auginimo iššūkius sparčiai besikeičiančiame XXI amžiaus pasaulyje.

Šiuolaikinis tėvystė vyksta realybėje, kokios nepatyrė jokia ankstesnė karta: spartėjantys technologiniai pokyčiai, nuolatinė stimuliacija, emocinis perkrovimas, netikrumas, socialinė fragmentacija ir naujos bendravimo bei mokymosi formos.

Šis kursas siūlo prieinamą ir empatišką požiūrį į šių dienų vaikų, paauglių ir šeimų supratimą per neurologijos, emocinio ugdymo, bendravimo ir žmogaus raidos prizmę.

Užuot skatinusi tobulumą, programa skatina apmąstymą, sąmoningumą, pusiausvyrą ir praktinius įrankius, kurie padeda šeimoms kasdieniame gyvenime gyventi su didesne empatija, ryšiu ir atsparumu.

Kurso metu dalyviai nagrinės tokias temas kaip:

- besivystančios smegenys vaikystėje ir paauglystėje
- tėvų ir vaikų emocijų reguliavimas
- dėmesys, ekranai ir skaitmeninė perstimuliacija
- nerimas, nusivylimas ir emocinis išsekimas šiuolaikinėse šeimose
- ribos, laisvė ir sveikos ribos
- bendravimas, stiprinantis pasitikėjimą ir emocinį saugumą
- žodžių, tono ir šeimos klimato poveikis smegenims
- empatija, klausymasis ir sąmoningas buvimas
- savigarba ir tapatybė skaitmeniniame amžiuje
- atsparumas, prisitaikymas ir emocinė gerovė
- tėvystė neapibrėžtumo ir socialinių pokyčių sąlygomis
- bendruomenės, vertybių ir prasmingo ryšio svarba

Kursas trunka 2 mėnesius ir apima iš viso 16 užsiėmimų, kuriuose gyva sąveika derinama su asmenine refleksija ir savarankišku mokymusi:

- 8 sinchroniniai užsiėmimai (po vieną per savaitę), skirti diskusijoms, konsultacijoms, bendrai patirčiai ir praktiniam pritaikymui.
- 8 asinchroniniai užsiėmimai (po vieną per savaitę), kurių metu dalyviai žiūrės vaizdo įrašą, skaitys straipsnį ir apmąstys savo patirtį bei nuomones. Šie apmąstymai vėliau bus bendrai nagrinėjami kito tiesioginio užsiėmimo metu. Ši dinamiška struktūra sukuria prasmingą pusiausvyrą tarp informacijos, savistabos ir žmogiškojo ryšio, leisdama dalyviams ne tik išmokti sąvokų, bet ir susieti jas su savo šeimos realijomis ir asmenine patirtimi. Visa panaudota medžiaga bus įkelta į skaitmeninę biblioteką, kad dalyviai ją visada galėtų pasiekti bet kur.

Nes XXI amžiuje tėvystė – tai ne visų atsakymų turėjimas, o mokymasis augti, prisitaikyti, bendrauti ir sąmoningiau ugdytis pasaulyje, kuris nuolat meta iššūkį tiek suaugusiesiems, tiek vaikams.