

**ANIMA MUNDI ACADEMIA**

**Meistriškumo, partnerystės ir ekselencijos forumas  
inovatyviems verslo kūrėjams**

**„Švarus protas, geresnis gyvenimas“**



**ANIMA MUNDI ACADEMIA**

**Tiems, kurie nori puoselėti gausą**

„Smegenų suderinamumo ugdymo pradininkė Lotynų Amerikoje“ – Neuroedukacijos trenerė,  
emocinio ugdymo ir verslo konsultacijų pranešėja **MIRTA POLA ROSSI (Argentina)**

**PROGRAMOJE:**

9.30–10.00 val. Registracija

10.00–12.00 val. M. Pola Rossi pranešimas

12.00–12.30 val. Kavos pertrauka ir pasiruošimas diskusijai, klausimai ir atsakymai

12.30–14.00 val. Diskusija, klausimai ir atsakymai

14.00–15.00 val. Pietūs

15.00–16.00 val. Tinklaveika

16.00–17.00 val. ANIMA MUNDI ACADEMIA garbės daktaro inauguracijos ceremonija  
SUNCITY galerijoje

17.00–18.00 val. ANIMA MUNDI ACADEMIA tarptautinės kūrėjų grupės parodos „Clear brain“  
atidarymas SUNCITY galerijoje ir dalyvių bendravimo laikas

**Forumas vyks anglų kalba su sinchroniniu vertimu.**

**Registracija jau vyksta čia: <https://forms.gle/WLRpyj9YGmcrvwRv8>**

**Renginio kaina – 149 Eur**

**Pirmiesiems dalyviams iki gegužės 5d., kaina – 89 Eur**

**Rekvizitai apmokėjimui:**

**VŠĮ ANIMA MUNDI ACADEMIA**

Sąskaita Swedbanke: LT73 7300 0101 6704 2830

Suma iki gegužės 5d. su nuolaida – 89 Eur

Suma nuo gegužės 6d. 149 Eur

Mokėjimo paskirtis: Registracija FORUMAS-MPE

**Data: birželio 19 d. Pradžia nuo 10.00 val.**

**Renginio laikas nuo 10 iki 18 val.**

**Vieta: viešbučio „SUNCITY“ konferencijų salė, Tilžės g. 57A, Šiauliai, Lietuva**

Dalyviai, pasirinkę prisijungti prie viso lektorės vedamo internetinio kurso, vykstančio nuo rugsėjo iki lapkričio mėn., gaus papildomą galimybę – kvietimą į nemokamą VIP pokalbį mažoje, išskirtinėje grupėje su lektore. Šis susitikimas vyks birželio 20 d. ir jo tikslas – išsiaiškinti jūsų lūkesčius bei pritaikyti programą specialiai jums.

**VIP renginys birželio 20 d. 11.00 val. Vieta: Gruzdžių dvaras.**

**Informacija apie renginį: tel. +37061698307**

## **Mirta Pola Rossi (Argentina)**

**Mano tikslas – draugišku ir smegenims suderinamu būdu perteikti daugiau nei 40 metų mokymo patirtį, susiejant ją su neurologijos ir švietimo žiniomis.**

**„Išmoksti tik tai, ką patiri“**

---

### **Pristatymas**

Mirta Pola Rossi – Lotynų Amerikos smegenų veiklai suderinamo ugdymo pradininkė. Mirta Pola Rossi – daugiau nei 40 metų patirtį turinti pedagogė, neuroedukacijos specialistė, lyderystės koučerė ir emocinio ugdymo pranešėja. Mirta Pola Rossi derina praktiką mokymuose, lyderystę ir pažangiausią neuromokslą, kad transformuotų mokymą ir mokymąsi. Ji yra Buenos Airėse įsikūrusios „Practical English Teaching“ (PET) įkūrėja ir direktorė, vadovavo mokytojų rengimo programoms visoje Lotynų Amerikoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Jos darbas sujungia neuroninių tinklų plastiškumą, atmintiesą ir socialinį bei emocinį mokymąsi, pritaikant mokslinius tyrimus praktikoje, su smegenimis suderinamose strategijose verslo lyderiams, mokytojams, vadovams ir organizacijų kolektyvams. Mirta Pola Rossi koordinavo neuromokslų seminarus universitetuose ir nacionaliniuose projektuose, yra SEA valdybos narė ir skaito pagrindines paskaitas bei kursus Argentinoje, Meksikoje, Kolumbijoje, Brazilijoje, Urugvajuje, Čilėje ir JAV.

Mirta Pola Rossi yra publikuotų knygų autorė ir programų kūrėja, ji yra prisidėjusi prie emocinio ugdymo vadovėlių ir mokytojų vadovų kūrimo ir baigia rašyti knygą apie dirbtinį intelektą ir žmogaus socialinio bei emocinio intelekto evoliuciją. Mirta Pola Rossi kalba anglų ir ispanų kalbomis ir siūlo įrodymais pagrįstus mokymus vadovams, lyderiams, pedagogams, kurie neuromokslą daro prieinamą, pritaikomą veikloje ir giliai patyriminį.

---

## **Mirta Pola Rossi:**

**„Švarus protas, geresnis gyvenimas“**

**Ką turtingas žmogus daro, kad puoselėtų gausą**

Jūs gyvenate sparčiai besikeičiančiame pasaulyje.

Jūs priimate sprendimus, rūpinatės kitais, sprendžiate problemas ir užsidirbate pragyvenimui... kiekvieną dieną. Tačiau niekas jūsų niekada neišmokė kažko esminio:

**Kaip iš tikrųjų veikia jūsų smegenys.**

Ir vis dėlto...

jūsų smegenys formuoja tai, kaip jaučiatės, kaip mąstote, kaip gyvenate ir gaunate tai, ko trokštate.

Norėčiau, šiame pranešime pasidalinti kažkuo paprastu, praktišku ir galingu:  
Kaip maži kasdienio gyvenimo pokyčiai gali pagerinti jūsų protą, emocijas ir savijautą ir netgi padėti pasiekti savo tikslus.

### **Štai trumpas pranešimo aprašymas:**

#### 1. Jūsų smegenys visada bando jus apsaugoti

Kartais jos sukelia stresą, baimę ar per didelį mąstymą...

ne todėl, kad kažkas negerai,  
bet todėl, kad bando jus apsaugoti.

Tai supratus, pasikeičia jūsų požiūris į save ir tampa produktyvesni.

#### 2. Emocijos nėra problema – tai signalai

Jūsų smegenys kalba per emocijas.

Kai jaučiatės prislėgti, pavargę ar nerimaujantys,  
jūsų smegenys kažko prašo:

- poilsio
- aiškumo
- ryšio

### **Išmokus „klausytis“, sumažėja stresas ir galima priimti išmintingesnius sprendimus gyvenime ir versle!**

#### 3. Jūsų smegenys gali keistis bet kuriame amžiuje

Jūs nesate „fiksiuoti“. Jūsų smegenys gali mokytis, prisitaikyti ir augti bet kuriame amžiuje, todėl galite būti verslininku ir po 50 metų, jei norite.

Maži įpročiai gali sukelti realių pokyčių:

- kaip mąstote
- kaip reaguojate
- kaip jaučiatės

Tai suteikia jums realią savo gyvenimo ir ekonominių galimybių kontrolę.

#### 4. Jūsų smegenims reikia pusiausvyros, o ne tobulumo

Šiuolaikiniame gyvenime daugelis smegenų yra perkrautos:

- per daug informacijos
- per mažai poilsio
- nuolatinis spaudimas

Sveikoms smegenims reikia:

- pauzių
- prasmingų ryšių
- paprastų ramybės akimirų

## Po šios sesijos gerai pagalvokite, ir štai mano kvietimas rugsėjo mėnesiui:

8 sesijų kursas, skirtas suprasti savo smegenis, kurios yra jūsų galingiausias išteklius. Įsivaizduokite, kas galėtų pasikeisti, jei:

- suprastumėte savo reakcijas susidūrus su iššūkiu.
- geriau valdytumėte stresą, kai pateikiate pasiūlymą arba jums kažkas siūloma.
- aiškiai priimtumėte sprendimus, kai turite nustatyti ribas kam nors darbe ar namuose.
- jaustumėtės labiau subalansuoti kiekvieną dieną, nepriklausomai nuo išorinės aplinkos.

Būtent tai mes nagrinėsime visame kurse, pateiksime realaus gyvenimo pavyzdį:

Pagalvokite apie Oprah Winfrey, ji gimė skurde kaimiškoje Misisipėje. Ji tapo žiniasklaidos magnate ir milijardiere, savo imperiją sukūrė per „Oprah Winfrey Show“ ir savo prodiuserinę kompaniją.

Kadangi ji žino, kaip veikia jos smegenys, ji žinoma dėl atsparumo, emocinio intelekto ir įtakos kitiems.

**„Kai supranti savo smegenis, pradedi turtinti savo gyvenimą.“**

[www.iaf-animamundi-ma.com](http://www.iaf-animamundi-ma.com)